

Programme détaillé

Parcours Formateur IA · contenu mis à jour le 22 octobre 2026

Nature : application d'autoformation en ligne, suivie à son rythme dans le navigateur.

Public visé : professionnels (salariés, dirigeants, indépendants, professions libérales) qui utilisent ou vont utiliser l'IA générative dans leur travail, et toute personne chargée de former ses collègues à son usage.

Prérequis : aucun. Il suffit de savoir utiliser un navigateur et un clavier.

Durée : 46 leçons en 10 niveaux, soit 10 h 46 au total (646 minutes), sans compter le temps de relecture personnelle.

Accès : personnel, sans limite de durée tant que le site est exploité (article 5 des conditions générales de vente) ; ouvert dès la confirmation du paiement.

Tarif : 49 € par accès, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Vente réservée aux professionnels.

Objectif général

À la fin du parcours, le participant sait :

- écrire des prompts qui produisent des résultats fiables et vérifiables ;
- relier l'IA aux outils de travail, avec les bons droits ;
- transformer une procédure maison en skill réutilisable ;
- confier une mission à un agent en gardant le contrôle des actions importantes ;
- repérer une injection de prompt et protéger les données personnelles ;
- concevoir, animer et évaluer une séance de formation à l'IA pour ses collègues.

Durée par niveau

NIVEAU	THÈME	LEÇONS	DURÉE	GRADE
1	Comprendre l'IA	5	58 min	Initié
2	Le paysage des IA	5	1 h 09	Connaisseur
3	Prompt engineering	11	2 h 39	Prompt engineer
4	Projets et mémoire	3	45 min	Architecte du contexte
5	Connecteurs et MCP	4	57 min	Spécialiste MCP

NIVEAU	THÈME	LEÇONS	DURÉE	GRADE
6	Skills	3	42 min	Auteur de skills
7	Plugins	3	39 min	Concepteur de plugins
8	Agents	4	57 min	Superviseur d'agents
9	Sécurité et déontologie	4	1 h 00	Référent sécurité
10	Former les autres	4	1 h 00	Formateur IA expert
Total		46	10 h 46	

Les 46 leçons

Pour chaque leçon : son intitulé, sa durée et son objectif.

1 Comprendre l'IA 5 leçons · 58 min · grade Initié

N°	LEÇON ET OBJECTIF	DURÉE
1	Ce qu'est une IA générative Situer l'IA générative et comprendre ce qu'elle fait vraiment quand elle répond.	10 min
2	Tokens, contexte et coût Comprendre les unités qui limitent et facturent l'usage d'une IA.	12 min
3	Pourquoi l'IA se trompe Reconnaître les trois sources d'erreur d'une IA et écrire des demandes qui les limitent.	12 min
4	Comment un modèle est fabriqué Comprendre les étapes de fabrication d'un modèle pour anticiper son comportement.	12 min
5	Texte, image, voix et outils Savoir ce qu'un assistant peut lire, produire et faire au-delà du texte.	12 min

2 Le paysage des IA 5 leçons · 1 h 09 · grade Connaisseur

N°	LEÇON ET OBJECTIF	DURÉE
6	Les assistants généralistes Distinguer les principaux assistants généralistes et ce qui compte vraiment pour choisir.	15 min

N°	LEÇON ET OBJECTIF	DURÉE
7	Les IA spécialisées par métier Savoir ce qu'une IA spécialisée ajoute à un généraliste et comment l'évaluer.	15 min
8	Les IA spécialisées par fonction Associer une tâche courante au bon type d'outil.	12 min
9	Modèles ouverts et IA locale Comprendre ce qu'est un modèle ouvert et quand l'exécuter sur son propre poste.	12 min
10	Choisir et tester un outil Mettre en place un banc d'essai simple pour choisir un outil sur des faits.	15 min

3 Prompt engineering 11 leçons · 2 h 39 · grade Prompt engineer

N°	LEÇON ET OBJECTIF	DURÉE
11	Anatomie d'un prompt Construire un prompt complet à partir de ses cinq éléments.	15 min
12	Être explicite, donner le pourquoi Écrire des demandes qui ne laissent rien à deviner et justifier les consignes importantes.	12 min
13	Montrer par l'exemple Fixer format, ton et niveau de détail en donnant des exemples bien choisis.	15 min
14	Structurer avec des balises Séparer consignes et données pour des réponses plus fiables.	15 min
15	Itérer et relancer Corriger une réponse par des relances ciblées plutôt que par des demandes vagues.	12 min
16	Le prompt système Rédiger des instructions permanentes qui cadrent toute une conversation.	15 min
17	Faire raisonner Obtenir un raisonnement structuré et vérifiable avant la conclusion.	15 min
18	Sorties structurées Obtenir des réponses directement exploitables par un tableur, un logiciel ou un autre prompt.	15 min
19	Chaîner et décomposer Découper une tâche complexe en étapes vérifiables qui s'enchaînent.	15 min

N°	LEÇON ET OBJECTIF	DURÉE
20	Documents longs et citations Ancrer les réponses dans un document long et rendre chaque affirmation vérifiable.	15 min
21	Évaluer et améliorer un prompt Mesurer la qualité d'un prompt sur un jeu de cas avant et après chaque modification.	15 min

4 Projets et mémoire 3 leçons · 45 min · grade Architecte du contexte

N°	LEÇON ET OBJECTIF	DURÉE
22	Les projets Organiser un travail durable en projets, avec le bon contexte dans chacun.	15 min
23	Rédiger les instructions d'un projet Écrire des instructions de projet complètes, avec une règle de priorité entre documents.	15 min
24	La mémoire Comprendre comment un assistant retient des informations et décider de ce qu'il doit retenir.	15 min

5 Connecteurs et MCP 4 leçons · 57 min · grade Spécialiste MCP

N°	LEÇON ET OBJECTIF	DURÉE
25	Recherche web et recherche approfondie Commander une recherche à l'IA comme on la commande à un documentaliste.	12 min
26	Les connecteurs Relier l'assistant à vos applications en gardant la maîtrise de ce qu'il peut faire.	15 min
27	MCP : le protocole Comprendre comment MCP relie une application d'IA à des outils et des données.	15 min
28	MCP : installer un serveur Déclarer un serveur MCP local dans Claude Desktop en limitant ses droits.	15 min

6 Skills 3 leçons · 42 min · grade Auteur de skills

N°	LEÇON ET OBJECTIF	DURÉE
29	Ce qu'est une skill Comprendre le rôle d'une skill et repérer les procédures qui en méritent une.	12 min
30	Écrire un SKILL.md Rédiger un fichier SKILL.md conforme à la spécification Agent Skills.	15 min
31	Une skill qui se déclenche et se teste Écrire une description qui déclenche la skill au bon moment et la vérifier par des tests.	15 min

7 Plugins 3 leçons · 39 min · grade Concepteur de plugins

N°	LEÇON ET OBJECTIF	DURÉE
32	Ce qu'est un plugin Comprendre ce qu'un plugin regroupe et quand il se justifie.	12 min
33	Composer un plugin Concevoir un plugin à partir des tâches d'une équipe.	15 min
34	Diffuser et maintenir un plugin Organiser la diffusion, les versions et la maintenance d'un plugin d'équipe.	12 min

8 Agents 4 leçons · 57 min · grade Superviseur d'agents

N°	LEÇON ET OBJECTIF	DURÉE
35	Ce qu'est un agent Comprendre la boucle d'un agent et savoir lui confier une mission bien cadrée.	15 min
36	Les agents disponibles Connaître les principaux agents et choisir le bon pour un besoin donné.	15 min
37	Encadrer un agent Fixer les permissions, les points de contrôle et la traçabilité d'un agent.	15 min
38	Le bon niveau d'automatisation Choisir entre prompt, chaîne, skill et agent selon la tâche et le coût d'une erreur.	12 min

N°	LEÇON ET OBJECTIF	DURÉE
39	Injection de prompt Repérer une injection de prompt et organiser le travail pour qu'elle reste sans effet.	15 min
40	Données personnelles et secret Savoir ce qu'on peut transmettre à une IA et pseudonymiser un document avant envoi.	15 min
41	Le cadre juridique de l'IA Situer les obligations du règlement européen sur l'IA et du droit d'auteur qui concernent les utilisateurs.	15 min
42	Déontologie et charte d'usage Traduire les règles professionnelles en une charte d'usage de l'IA claire pour une équipe.	15 min

N°	LEÇON ET OBJECTIF	DURÉE
43	Concevoir une formation Construire une séance de formation à l'IA à partir d'objectifs observables.	15 min
44	Animer et faire pratiquer Préparer et animer une démonstration qui fait comprendre la nécessité de vérifier.	15 min
45	Évaluer : exercices, grilles et QCM Construire des évaluations fiables : exercices, grilles de correction et QCM bien faits.	15 min
46	Le cadre du formateur et la veille Connaître les règles de base de l'activité de formation et organiser sa veille.	15 min

Déroulé d'une leçon

1. **Comprendre** : une explication courte, des exemples de prompts à copier, et des faits datés, vérifiés à la source, avec leurs références.
2. **S'exercer** : le participant rédige sa réponse dans l'éditeur de la leçon (un prompt, une charte, une configuration...). Une grille de correction intégrée signale aussitôt les éléments qui manquent. Une fois la grille passée, il compare son texte avec une réponse de référence et coche les points d'autoévaluation.
3. **Valider** : trois questions à choix multiple, avec l'explication de chaque réponse.

Les exercices sont corrigés dans le navigateur, sans envoi des textes rédigés à une IA ni au site.

Modalités d'évaluation

- **Exercice** : il est validé quand le texte rédigé passe tous les critères de la grille, puis après comparaison avec la réponse de référence et autoévaluation.
- **Questions** : les trois questions doivent être réussies sans faute ; elles peuvent être reprises autant de fois que nécessaire.
- **Validation de la leçon** : exercice validé et questions sans faute. La leçon validée ouvre la suivante ; un mode libre, dans les réglages, permet d'ouvrir toutes les leçons.
- **Grade** : chaque niveau entièrement validé donne un grade ; le grade affiché est celui du dernier niveau validé dans l'ordre du parcours : Initié (niveau 1), Connaisseur (niveau 2), Prompt engineer (niveau 3), Architecte du contexte (niveau 4), Spécialiste MCP (niveau 5), Auteur de skills (niveau 6), Concepteur de plugins (niveau 7), Superviseur d'agents (niveau 8), Référent sécurité (niveau 9), Formateur IA expert (niveau 10).
- **Relevé de progression** : le titulaire peut éditer à tout moment un relevé daté, établi à partir des données de son compte : leçons validées et leurs dates, niveaux et grades obtenus, durée cumulée des leçons validées.

Configuration requise

- Un navigateur à jour : Chrome, Edge, Firefox ou Safari, dans une version publiée depuis moins de deux ans.
- Une connexion à Internet pour ouvrir le parcours et enregistrer la progression dans le compte.
- Un ordinateur, une tablette ou un téléphone ; un clavier est conseillé pour les exercices de rédaction.
- Aucun logiciel à installer et aucun abonnement à un outil d'IA n'est nécessaire.

Assistance

Par courriel à contact@plaidator.fr, pour l'accès au compte, les questions techniques et les questions sur le contenu des leçons. Réponse sous deux jours ouvrés. L'assistance ne comprend ni accompagnement individuel ni correction des exercices.

Pour toute adaptation liée à un handicap, écrivez à la même adresse avant l'achat.

Mise à jour

Chaque leçon indique sa date de mise à jour, et chaque fait susceptible d'évoluer (offre, fonction d'un outil, date d'application d'un texte) porte la date de sa vérification. Le contenu est revu régulièrement, selon une obligation de moyens (article 6 des conditions générales de vente). Dernière mise à jour : 22 octobre 2026.

Éditeur : Plaidator® Formation · Alain Zerrad, entrepreneur individuel · 38 rue des Mathurins, 75008 Paris · SIRET 381 002 344 00038 · contact@plaidator.fr · 07 81 51 86 52